Заведующий МБДОУ
Троицкий детский сад Л.И.Вдовина

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал.)		витамин С. (мг.)		№ рецептуры
				белки		жиры		углеводы						
День 5		**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	**ясли**	**сад**	
завтрак	Суп молочный с макаронными изделиями жидкая	150	200	6,81	9,08	7,77	10,36	30,135	40,18	217,485	289,98	1,215	1,62	
	Бутерброд с маслом	20/5	30/6	1,54	2,3	3,46	4,36	9,75	14,62	78	108	0	0	
	какао с молоком	150	180	1	1,2	1,08	1,3	10,83	13	75	90	0,83	1,17	
2 завтрак	Витаминизированный напиток «Витоша»	150	180	0	0	3,72	3,72	40,18	40,18	43,9	43,9	13	13	
обед	салат «Здоровье»	30	40	0,648	0,864	2,745	3,66	3,006	4,008	39,33	52,44	3,825	5,1	
	Щи из свежей капусты скартофелем	150	200	1,76	2,2	2,36	2,95	11,76	14,7	75,4	94,25	8,86	11,075	
	Гречка, гуляш	150/60	180/70	4,5	6	5,7	7,6	1,85	2,47	123,6	164,8	0,6	0,8	
	компот из с/ф с витамином С	180	200	0,43	0,48	0	0	21,42	23,8	81	90	0,395	0,45	
	Хлеб пшеничный	30	50	1,842	3,07	0,642	1,07	12,558	20,93	64,329	107,215	0	0	
полдник	Булочка домашняя	150	180	0,45	0,54	0,3	0,36	24,45	29,34	97,41	116,892	3	3,6	
		30	50	1,842	3,07	0,642	1,07	12,558	20,93	64,329	107,215	0	0	
	чай с сахаром	150	200	0,67	0,8	0,83	1	11,25	13,5	46,67	56	0,54	0,65	
Итого 5 день														