

Заведующий МБДОУ
Троицкий детский сад *Трофимов* д.и.Вдовина



Приём пищи	Наименование блюд	Выход блюда		Пищевые вещества						Энергетическая ценность (ккал.)		Витамин С (мг.)		№ рецептуры
		ясн	сал	белки		жиры		углеводы		ясн	сал	ясн	сал	
День 8 завтрак	Каша манная молочная	150	200	4,39	5,85	4,36	5,81	14,99	19,99	116,25	155	0,75	1	
	Бутерброд с сыром	20/8	30/10	1,54	2,3	3,46	4,36	9,75	14,62	78	108	0	0	
	Кофейный напиток с молоком	150	180	1	1,2	1,08	1,3	10,83	1,3	75	90	0,83	1,17	
2 завтрак обед	Витаминизированный напиток «Витона»	150	180	1,5	1,5	0,1	0,1	9	9	41	41	10	10	
	Салат из свёклы	30	40	0,7245	0,966	2,3355	3,114	3,78	5,04	41,179 ⁵	54,906	4,95	6,6	
	Рассольник гуляш	200/8/5	250/10 ⁶	2,82	3,52	4,79	5,98	7,83	9,78	93,69	117	7,8	9,74	
полдник	Картофельное пюре	4/250	60/38	4,5	6	5,7	7,6	1,85	2,47	123,6	164,8	0,6	0,8	
	Компот из с/ф	12/50,2	150/65,75	3	4,5	4,27	6,4	14,6	21,9	175,33	263	0	0	
	Хлеб пшеничный чай с сахаром	180	200	0,43	0,48	0	0	21,42	23,8	81	90	0,395	0,45	
Итого 8 день	Хлеб пшеничный	30	50	1,842	3,07	0,642	1,07	12,558	20,93	64,329	107,215	0	0	
	Хлеб пшеничный	150/9	180/12	0	0	0	0	8,98	11,98	30	43	0	0	
	Каша манная молочная жидкая	30	50	1,842	3,07	0,642	1,07	12,558	20,93	64,329	107,215	0	0	
		150	180	8,82	10,08	3,99	4,56	25,41	29,04	172,2	196,8	0,07	0,08	